

# 宿泊棟の利用について

## 1 生活時間について

内容	生活時間	内容	生活時間
	年間		年間
起床	6:30	夕食	17:00~19:30
清掃	6:30~7:30	入浴	17:00~21:00
朝食	7:00~8:30	就寝準備	21:45~
昼食	11:30~13:00	消灯	22:00

※入所団体が重なる場合、多少の変更があります。また、食堂・浴室のご利用について、他団体と重なる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

## 2 入室について(入室者部屋点検)

入室は15時以降でお願いします。

部屋入室の際、異常がありましたら、事務所への報告をお願いします。

退室の際に、センター指導員が部屋を点検しますので、入室時の状態に戻し点検を受けてください。

## 3 食堂の利用について

1食あたり:朝食550円 昼食550円 夕食 990円 弁当→メニューは、HPをご確認ください。

※申込書の食事希望数の欄に、食数を記入してください。

一団体専有利用の場合のみアレルギー食対応いたします。

なお、水筒用のお茶は提供しておりませんのでご注意ください。

- (1) 食堂は**240席**で、**セルフサービス方式**です。食事人数が240人を超える団体は、**交替制**になります。
- (2) 食事数の変更は、**前日の12時まで可能ですので、事務室までご連絡ください。**
- (3) 食事終了後は、各自片付けをし、用意してある布巾でテーブルを拭き、いすを整頓してください。
- (4) 引率者は、最後に自分の団体が利用したテーブルが整頓しているか確認してください。

## 4 入浴について

- (1) 脱衣棚は大浴室32個・小浴室24個、シャワー数は大浴室15台・小浴室9台あります。  
(通常は、大浴室は男子、小浴室は女子となっておりますが、その日の団体の男女の人数で変更することがあります。)
- (2) 大浴室には 20 人、小浴室には 12 人程度、同時に入浴可能です。
- (3) 入浴終了後、忘れ物等の有無を団体ごとに点検してください。
- (4) **特に、入浴最終時間21:00(指導者は23:00)は厳守してください。**
- (5) ボディーソープ、リンスインシャンプーは備え付けてあります。  
※バスタオル・タオルは当センターにありませんので、ご注意ください。

## 5 清掃について

- (1) **宿泊室と分担区域の清掃**をお願いします。分担区域は、1階フロアーに清掃分担図を掲示しますのでご確認ください。清掃方法で不明な点がありましたら事務室までご確認ください。
- (2) 清掃は、各清掃場所に備え付けてある掃除道具を使って行ってください。
- (3) **浴室の清掃は、浴槽の水抜き**、ホースと棒ずりを使い、タイル・浴槽の清掃をしてください。

## 6 ゴミ処理について

- (1) **持ち込まれましたゴミについては持ち帰りをお願いします。**
- (2) 利用期間中に出了ゴミは、**分別をして1階ロビーのゴミ箱**に捨ててください。

## 7 寝具について

- (1) 入室の際、地下のシーツ置き場から各自シーツと枕カバーを部屋へ持ち帰ってください。
- (2) 必ずシーツと枕カバーを使用して就寝してください。
- (3) 寝具等を汚した場合は、クリーニング代を別途いただきますので、事務室に連絡して指示を受けてください。
- (4) 最終日の朝、使用したシーツ、枕カバーを1Fの所定の場所へ返却してください。
- (5) 3泊までは、同じシーツの使用をお願いします。4泊以上の場合、シーツの交換をします。

## 8 退室について(部屋点検)

- (1) 退室は、**退所日のAM10時まで**にお願いします。  
荷物の置き場所が必要であれば、前日までに申し出てください。
- (2) 退室時、指導員が部屋点検をおこないます。その際は、**完全に荷物を出した状態で、部屋の代表者1名を立ち合わせてください。**
- (3) 部屋の点検では、清掃状態・ベッドメイキングの状態・ゴミ箱をチェックしますので、完全な状態にしておいてください。不完全な部屋が多いと部屋点検に予定より時間がかかることがあります。

## 9 健康管理について

- (1) アレルギー体質・慢性疾患のある人については、医師に相談のうえ入所してください。また、入所するときは、主治医からの薬などをもらって入所するように事前指導してください。
- (2) 必要な薬品等については、団体ごとに準備しておいてください。
- (3) 病人・けが人が出た場合は、事務室の職員へご連絡ください。
- (4) **近くにある医療機関**

大西内科外科病院	0863(33)9333	玉野市田井3-8-11	車で5分
玉野市民病院(総合)	0863(31)2101	玉野市宇野2-3-1	車で7分

## 10 その他

- (1) **万が一の非常事態に備え、非常口・避難経路を必ず確認しておいてください。**
- (2) 施設の破損、及び物品の紛失は、必ず事務室へ連絡し、職員の指示をうけてください。
- (3) **宿泊室内は、飲食禁止・禁煙です。飲食・喫煙は指定された場所でお願します。**
- (4) **酒類の飲用を必要とする場合(懇親会等)は、事前にご相談ください。**  
※他団体の迷惑にならないようするため。
- (5) **夜間の緊急連絡については宿直担当職員にご連絡下さい。(事務所または宿直室)**

**次に利用する立場になって整理・整頓、清掃を心がけましょう**