

## パターン② 朝食 焼き鯖定食2



- 鯖  
鯖・食塩・レタス  
※アレルギー物質表示対象 鯖
- ベーコン  
豚バラ肉・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白  
香辛料・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)  
※アレルギー物質表示対象(20品目) 卵・乳・豚
- オムレツ  
鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料(アミノ酸)  
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)  
※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・卵・大豆
- 野菜サラダ  
千切りキャベツ・プチトマト・人参
- 千切りたくあん  
大根・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)・酸味料・調味料(アミノ酸等)・乳酸カルシウム  
甘味料(サッカリンNa)保存料(ソルビン酸K)着色料(黄4)(原材料の一部に小麦を含む)  
※アレルギー物質表示対象(12品目) ごま・小麦・大豆
- 味噌汁(豆腐)  
豆腐・大豆・米・食塩・水  
※アレルギー物質表示対象(4品目) 大豆
- ヨーグルト  
脱処理乳・グラニュー糖・スターター・消泡剤(加工助剤)・水  
※アレルギー物質表示対象(5品目) 乳
- 豆腐  
井戸水地下水・キマメ・粗製海水化マグネシウム  
※アレルギー物質表示対象(7品目) 大豆

## パターン② 昼食 牛丼定食



### ○ 牛丼

牛肉・玉ねぎ・水・

ほんだし(食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス・小麦たん白発酵調味料

酵母エキス発酵調味料・調味料(アミノ酸等)

だし汁(みりん・醤油・砂糖)

※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・牛肉・大豆

### ○ 温泉卵

卵

※アレルギー物質表示対象 卵

### ○ 紅しょうが

しょうが・漬け原材料(食塩・食酢)・酸味料

調味料(アミノ酸)・保存料(ソルビン酸K)

着色料(赤102、黄4)

※アレルギー物質表示対象(7品目)

### ○ 味噌汁(わかめ)

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象(4品目) 大豆

## パターン② 夕食 海老カツとチキンステーキ定食



### ○ 海老カツ・レタス

衣(パン粉・えびスープ・小麦粉・食塩・砂糖・卵白粉・こしょう)  
えび・たまねぎ・えびスープ・パン粉・でん粉・砂糖・卵白粉・乾燥マッシュポテト  
食塩・えびエキスパウダー・こしょう・粉案状植物性たん白・加工でん粉  
調味料(アミノ酸等)・ベーキングパウダー・ポリリン酸Na・増粘剤(キサンタン)  
pH調整剤・着色料(紅麹)・(原材料の一部に卵・大豆を含む)  
※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・えび・卵・大豆  
小麦・えび・卵・大豆

### ○ タルタルソース

食用植物油(大豆を含む)・たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料(アミノ酸)  
レモン果汁・増粘剤(キサンタンガム)  
※アレルギー物質表示対象(27品目) 卵・小麦・大豆

### ○ チキンステーキ(レモン)

鶏肉・レモン果汁・ジャガイモでん粉・醤油・砂糖・小麦粉・水あめ・みりん風調味料  
食塩・ニンニク・デキストリン・調味料(アミノ酸)pH調整剤・スパイス・酸味料・水  
※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・大豆・鶏肉

### ○ 野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

### ○ 味噌汁(油揚げ)

油揚げ・大豆・米・食塩・水  
※アレルギー物質表示対象(7品目) 大豆