

## パターン④ 朝食 焼き鮭定食2



### ○鮭

鮭・塩・レタス

※アレルギー物質表示対象 鮭

### ○ベーコン

豚バラ肉・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白  
香辛料・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)  
※アレルギー物質表示対象(20品目) 小麦・卵・大豆

### ○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料(アミノ酸)  
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・卵・大豆

### ○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

### ○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)・酸味料・調味料(アミノ酸等)・乳酸カルシウム  
甘味料(サッカリンNa)保存料(ソルビン酸K)着色料(黄4)(原材料の一部に小麦を含む)

※アレルギー物質表示対象(12品目) ごま・小麦・大豆

### ○お味噌汁(わかめ)

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象(4品目) 大豆

### ○ヨーグルト

脱処理乳・グラニュー糖・スターター・消泡剤(加工助剤)・水

※アレルギー物質表示対象(5品目) 乳

### ○豆腐

井戸水地下水・キマメ・粗製海水化マグネシウム

※アレルギー物質表示対象(7品目) 大豆

## パターン④ 昼食 親子丼



### ○親子丼

鶏肉・たまねぎ・卵・水

ほんだし(食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス・小麦たん白発酵調味料  
酵母エキス発酵調味料・調味料(アミノ酸等))

だし汁(みりん・醤油・砂糖)

※アレルギー物質表示対象(27品目) 卵・鶏肉・小麦・大豆

### ○紅しょうが

しょうが・漬け原材料(食塩・食酢)・酸味料

調味料(アミノ酸)・保存料(ソルビン酸K)

着色料(赤102、黄4)

※アレルギー物質表示対象(7品目)

### ○味噌汁(油揚げ)

油揚げ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象(4品目) 大豆

## パターン④ 夕食 MIXフライ定食



### ○白身フライ・レタス

たら(ブルーホワイティング)・レタス  
衣(パン粉(大豆を含む)・小麦粉・小麦でん粉・食塩)  
調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)  
※アレルギー物質表示対象(13品目) 小麦・大豆

### ○海老フライ

衣(パン粉・小麦粉・コーンフラワー・でん粉・砂糖・食塩・植物油脂・水)  
えび・食塩・加工でん粉  
調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・ポリリン酸Na・水  
※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・えび

### ○あらびきビーフのメンチカツ

粉状植物性たん白  
つなぎ(粉末状植物性たん白・パン粉・卵白)  
牛肉(オーストラリア・ニュージーランド)  
牛脂・ソテーオニオン・加糖脱脂粉乳・ウスターソース・砂糖・香辛料・食塩  
植物油脂・デキストリン・さとうきび抽出物  
衣(パン粉・でん粉・小麦粉・ブドウ糖・粉末状植物性たん白)  
調味料(アミノ酸)  
着色料(ココア・アナトー)・(原材料の一部に大豆・りんごを含む)  
※アレルギー物質表示対象(32品目) 大豆・牛肉・小麦・乳・りんご

### ○チキンステーキ(レモン)

鶏肉・レモン果汁・ジャガイモでん粉・醤油・砂糖・小麦粉・水あめ・みりん風調味料  
食塩・ニンニク・デキストリン・調味料(アミノ酸)pH調整剤・スパイス・酸味料・水  
※アレルギー物質表示対象(16品目) 小麦・大豆・鶏肉

### ○タルタルソース

食用植物油脂(大豆を含む)・たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料(アミノ酸)  
レモン果汁・増粘剤(キサンタンガム)  
※アレルギー物質表示対象(10品目) 卵・小麦・大豆

### ○野菜サラダ

千切りキャベツ・にんじん・プチトマト

### ○お味噌汁(わかめ)

わかめ・大豆・米・食塩・水  
※アレルギー物質表示対象(4品目) 大豆