

パターン④ 朝食 焼き鮭定食2



○鮭

鮭・塩・レタス

※アレルギー物質表示対象 鮭

○ベーコン

豚バラ肉・糖類(水あめ・ぶどう糖)・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白
香辛料・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)
※アレルギー物質表示対象(20品目) 小麦・卵・大豆

○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料(アミノ酸)
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・卵・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)・酸味料・調味料(アミノ酸等)・乳酸カルシウム
甘味料(サッカリンNa)保存料(ソルビン酸K)着色料(黄4)(原材料の一部に小麦を含む)

※アレルギー物質表示対象(12品目) ごま・小麦・大豆

○お味噌汁(わかめ)

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象(4品目) 大豆

○ヨーグルト

脱処理乳・グラニュー糖・スターター・消泡剤(加工助剤)・水

※アレルギー物質表示対象(5品目) 乳

○豆腐

井戸水地下水・キマメ・粗製海水化マグネシウム

※アレルギー物質表示対象(7品目) 大豆

パターン④ 昼食 親子丼



○親子丼

鶏肉・たまねぎ・卵・水

ほんだし(食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス・小麦たん白発酵調味料
酵母エキス発酵調味料・調味料(アミノ酸等))

だし汁(みりん・醤油・砂糖)

※アレルギー物質表示対象(27品目) 卵・鶏肉・小麦・大豆

○紅しょうが

しょうが・漬け原材料(食塩・食酢)・酸味料

調味料(アミノ酸)・保存料(ソルビン酸K)・着色料

※アレルギー物質表示対象(7品目) 大豆

○味噌汁(油揚げ)

油揚げ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象(4品目) 大豆

パターン④ 夕食 MIXフライ定食



○白身フライ・レタス

たら(ブルーホワイティング)・レタス
衣(パン粉(大豆を含む)・小麦粉・小麦でん粉・食塩)
調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)
※アレルギー物質表示対象(13品目) 小麦・大豆

○海老フライ

衣(パン粉・小麦粉・コーンフラワー・でん粉・砂糖・食塩・植物油脂・水)
えび・食塩・加工でん粉
調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・ポリリン酸Na・水
※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・えび

○あらびきビーフのメンチカツ

粉状植物性たん白
つなぎ(粉末状植物性たん白・パン粉・卵白)
牛肉(オーストラリア・ニュージーランド)
牛脂・ソテーオニオン・加糖脱脂粉乳・ウスターソース・砂糖・香辛料・食塩
植物油脂・デキストリン・さとうきび抽出物
衣(パン粉・でん粉・小麦粉・ブドウ糖・粉末状植物性たん白)
調味料(アミノ酸)
着色料(ココア・アナトー)・(原材料の一部に大豆・りんごを含む)
※アレルギー物質表示対象(32品目) 大豆・牛肉・小麦・乳・りんご

○チキンステーキ(レモン)

鶏肉・レモン果汁・ジャガイモでん粉・醤油・砂糖・小麦粉・水あめ・みりん風調味料
食塩・ニンニク・デキストリン・調味料(アミノ酸)pH調整剤・スパイス・酸味料・水
※アレルギー物質表示対象(16品目) 小麦・大豆・鶏肉

○タルタルソース

食用植物油脂(大豆を含む)・たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料(アミノ酸)
レモン果汁・増粘剤(キサンタンガム)
※アレルギー物質表示対象(10品目) 卵・小麦・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・にんじん・プチトマト

○お味噌汁(わかめ)

わかめ・大豆・米・食塩・水
※アレルギー物質表示対象(4品目) 大豆