

学校研修二泊三日（1日目夕食）



すき焼き

牛肉・糸こんにゃく・白菜・ごぼう・麩
調味料（砂糖・醤油・和風だし）
※アレルギー物質表示対象（27品目中）牛肉

紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料
調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102・黄4）

温泉玉子

卵
※アレルギー物質表示対象（27品目中）卵

海老天婦羅

えび・衣（小麦粉・でん粉・植物油・食塩・大豆粉・全卵粉・ショートニング
海老パウダー・香辛料・加工でん粉・増粘多糖類・ベーキングパウダー）
着色料（カロチノイド）調整料（アミノ酸）乳化剤・食塩・リン酸塩（Na）水
※アレルギー物質表示対象（27品目中）えび 小麦 卵 大豆

天つゆ

醤油・砂糖・かつおぶしエキス・発酵調味料・食塩・醸造酢
酒精・調味料（アミノ酸）
※アレルギー物質表示対象（27品目中）小麦

焼きそば

めん（小麦粉・塩・カラメル色素・かんすい）野菜（キャベツ・にんじん）
中濃ソース・植物油・豚肉・砂糖・粉末ソース・食塩・粉末醤油・たん白加水分解物
酵母エキス・香辛料・カラメル色素・調味料（アミノ酸等）乳化剤
乳酸カルシウム・酸味料（一部にえび・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・もも・りんごを含む）
※アレルギー物質表示対象（27品目中）えび 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 もも りんご

赤魚塩焼き

赤魚・塩
※アレルギー物質表示対象（27品目中）

フライドポテト

じゃがいも・サラダ油（食用調合油・食用なたね油・食用大豆油・シリコーン）
保存料（クエン酸・ジメチルポリシロキサン・ぶどう糖・酸性ピロリン酸ナトリウム）塩
※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆

漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・しょうゆ）
調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）
着色料（黄4・赤102）（原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む）
※アレルギー物質表示対象（27品目中）ごま 小麦 大豆

オレンジ

※アレルギー物質表示対象（27品目中）オレンジ

パセリ

※アレルギー物質表示対象（27品目中）口腔アレルギー症候群

**鮭**

鮭・食塩

アレルギー物質表示対象

鮭

卵焼き

鶏肉・だし汁(鰹)砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

アレルギー物質表示対象(25品目)

卵・小麦・大豆

ウインナー

豚肉・豚脂肪・糖類(水あめ・ぶどう糖・砂糖)食塩・香辛料・リン酸(Na)・卵たん白調味料(アミノ酸)酸化防止剤(ビタミンC)発色剤(亜硝酸Na)

アレルギー物質表示対象(20品目)

豚肉

野菜サラダ

千切りキャベツ

千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)・酸味料・調味料(アミノ酸等)・乳酸カルシウム甘味料(サッカリンNa)保存料(ソルビン酸K)着色料(黄4)(原材料の一部に小麦を含む)

アレルギー物質表示対象(12品目)

ごま・小麦・大豆

納豆

大豆(遺伝子組み換えではない)・納豆菌

(添付たれ)水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水あめ・食塩・かつおエキス・砂糖

こんぶエキス・発酵調味料

調味料(アミノ酸等)・酸味料・(たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む)

(添付からし)からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料(ウコン)・増粘多糖類・香料

調味料(アミノ酸等)・香辛料

アレルギー物質表示対象(27品目)

小麦・大豆

お味噌汁(わかめ)

わかめ・大豆・米・食塩・水

アレルギー物質対象(4品目)

大豆

ヨーグルト

脱処理乳・グラニュー糖・スターター・消泡剤(加工助剤)・水

アレルギー物質表示対象(5品目)

乳

学校研修二泊三日（二日目昼食）



☑チキンカツ

鶏肉・焼成カルシウム・動物性たんぱく質・卵白・食塩・パン粉・小麦粉
ぶどう糖・ショートニング・イースト・乳化剤・アナトー色素・イーストフード
水・バターミックス・炭酸Na・L-グルタミン酸・グァーガム・香料
香料・コーンパウダー・こしょう・グルエース
※アレルギー物質表示対象（27品目中）鶏肉 卵 小麦 大豆

☑カレーライス

牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも
ルウ・食用油（牛脂豚混合湯・パーム油）小麦粉・砂糖・食塩・でんぷん
カレーパウダー・脱脂大豆・チーズ加工品・ローストオニオンパウダー・はちみつ
ポースエキス・ごまペースト・粉乳小麦粉ルウ・トマト調味料・酵母エキス・粉末ソース
バナナペースト・ココア・バターミルクパウダー・トマトパウダー・リンゴペースト
全粉乳・玉ねぎエキス・香辛料・ガーリックパウダー・ソテー野菜ペースト
醤油加工品・ぶどう糖・チーズ・調味料（アミノ酸等）
着色料（カラメル・パプリカエキス色素）乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物
※アレルギー物質表示対象（27品目中）小麦 乳 豚肉 鶏肉 牛肉 大豆 バナナ りんご ごま

☑福神漬け

だいこん・漬け原材料（砂糖・醤油・醸造酢・食塩）

☑野菜サラダ

キャベツ・人参・カイワレ・ミニトマト

学校研修二泊三日（二日目夕食）



☑やわらかハンバーグ

鶏肉・植物性たん白・玉ねぎ・パン粉（小麦粉・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・ミックス粉・ショートニング・イースト・食塩）
乳等を主原料とする食品・乳化剤・マーガリン・生地改良剤・水
牛脂・赤ワイン・植物油脂・醤油・砂糖・食塩・香辛料
調味料（L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン5-リボヌクレオタイドナトリウム）
リン酸塩（ピロリン酸ナトリウム・ポリリン酸ナトリウム）着色料（カラメルIV）水
※アレルギー物質表示対象（27品目中）鶏 牛 小麦 乳 大豆

☑とろーり目玉風オムレツ

鳥卵・澱粉・乾燥卵白・油脂加工品・食塩・植物油脂
みりん・グリシン・着色料（カロチノイド）調味料（アミノ酸等）増粘剤
（キサンタンガム）ベーキングパウダー・香辛料
※アレルギー物質表示対象（27品目中）卵 乳 大豆

☑ミートソース

野菜（玉ねぎ・にんじん）トマトペースト・砂糖・食用植物油脂
食肉（牛肉・豚肉）大豆加工品・ビーフエキス・食塩・香辛料・増粘剤（加工デンプン）
香辛料油出物・調味料・調味料（アミノ酸等）
※アレルギー物質表示対象（27品目中）豚 牛 小麦 大豆

☑野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

☑味噌汁（油揚げ）

油揚げ・大豆・米・食塩・水
※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆

☑マカロニサラダ

マカロニ・マヨネーズ・砂糖・人参・醸造酢・食塩
食用植物油脂・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタンガム）・酸味料
pH調整剤・香辛料抽出物
※アレルギー物質表示対象（27品目中）小麦 卵 大豆

☑カニクリームコロッケ

衣（パン粉、小麦粉、澱粉、デキストリン）かに・脱脂濃縮乳・植物油脂
たまねぎ・小麦粉・乳製品・ワイン・砂糖・食塩・バターオイル・チキンコンソメ
卵黄・乳たん白・魚介エキス・香辛料・増粘剤（加工澱粉、キサンタン）
香料・調味料（アミノ酸等）・カロチノイド色素・乳化剤
※アレルギー物質表示対象（27品目中）かに 小麦 卵 乳 大豆 鶏 豚

☑漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・しょうゆ）
調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸K）甘味料（サッカリンNa）
着色料（黄4・赤102）（原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む）
※アレルギー物質表示対象（27品目中）ごま 小麦 大豆

☑切り昆布

昆布・人参・油揚げ・豚肉・醤油・米発酵調味料・菜種油・砂糖
ポークエキス・昆布だし・調味料（アミノ酸）ビタミンC・凝固剤・水
※アレルギー物質表示対象（27品目中）小麦 豚肉 大豆

☑オレンジ

※アレルギー物質表示対象（27品目中）オレンジ

☑パセリ

※アレルギー物質表示対象（27品目中）口腔アレルギー症候群

パターン②

朝食 焼き鯖定食2

学校研修二泊三日（三日目朝食）



鯖

鯖・食塩

アレルギー物質表示対象

鯖

ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ぶどう糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白
香辛料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸等）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

アレルギー物質表示対象（20品目）

卵・乳・豚

オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料（アミノ酸）
（原材料の一部に小麦・大豆を含む）

アレルギー物質表示対象（27品目）

小麦・卵・大豆

野菜サラダ

千切りキャベツ

千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸等）・乳酸カルシウム
甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）着色料（黄4）（原材料の一部に小麦を含む）

アレルギー物質表示対象（12品目）

ごま・小麦・大豆

味噌汁（豆腐）

豆腐・大豆・米・食塩・水

アレルギー物質表示対象（4品目）

大豆

ヨーグルト

脱処理乳・グラニュー糖・スターター・消泡剤（加工助剤）・水

アレルギー物質表示対象（5品目）

乳

学校研修二泊三日（三日目昼食）



☑親子丼

鶏肉・玉ねぎ・卵・水

ほんだし（食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス

小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料（アミノ酸等）

だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（27品目中）卵 鶏肉 小麦 大豆

☑紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料

調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102、黄4）

☑味噌汁（油揚げ）

油揚げ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆