

パターン④朝食 焼き鮭定食



○鮭

鮭・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象（28品目中）鮭

○卵焼き

鶏卵・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・小麦・大豆

○ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）卵・乳・豚・大豆

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）

※アレルギー物質表示対象（28品目中）ごま・小麦・大豆

○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサントラン）・pH調整剤

アレルギー物質表示対象（28品目中）小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ

※アレルギー物質表示対象（28品目中）大豆・鯖

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（28品目中）乳

パターン④ 昼食 デミカツ丼



○豚カツ

豚肉・水あめ・乳清たん白・調味エキス（食塩・大豆たん白加水分解物・酵エキス・デキストリン）食塩・でん粉乾燥卵白・衣（パン粉・食塩・香辛料大豆粉・小麦でん粉）安定剤（加工でん粉）リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）増粘多糖類・酢酸 Na・カンゾウ油性抽出物
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）豚肉・小麦・大豆・乳・卵

○デミグラスソース

食用油脂（牛脂豚混合湯・パーム油）砂糖・小麦・でんぷん・食塩・トマトパウダー・調味料（トマトペースト・トマトケチャップ・香辛料・ぶどう糖・オニオンパウダー・ソテー野菜ペースト・トマトエキス・脱脂大豆・粉末ソース・ローストオニオンパウダー・トマト調味料・酵母エキス・脱脂粉乳・マッシュルーム加工品・着色料（カラメル・パブリカ色素）調味料（アミノ酸等）乳化剤・酸味料・香料・香辛料
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉

○キャベツ

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鯉節粉末・鰹節粉末・鰯節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・鯖

パターン④ 夕食 唐揚げ定食



○鶏唐揚げ

鶏肉・衣（でん粉・食塩）醤油・植物油脂・香辛料・砂糖・食塩・鰹エキス・ポリリン酸 Na・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）増粘多糖類
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）鶏肉・小麦・大豆

○肉焼売

豚肉・たまねぎ・豚油・でん粉・皮（小麦粉・植物油脂・食塩）砂糖・粉末状大豆たん白・米発酵調味料・食用植物油・食塩・しいたけ・干しエビ・おろししょうが・パン粉・ホタテエキス・香辛料・ホタテ貝柱・調味料（アミノ酸等）ソルビトール
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）豚肉・大豆・ごま・えび・小麦・乳

○酢醤油

大豆・食塩・小麦・米・アルコール・醸造酢・果糖ぶどう糖液糖砂糖・クエン酸・昆布エキス
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・小麦・りんご

○練りからし

からし・菜種油（遺伝子組み換え不分別）食塩・大豆植物繊維・醸造酢・コーンスターチ（遺伝子組み換えではない）デキストリン・ソルビトール・焼ミョウバン・香料酸味料・乳化剤・増粘多糖類
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆

○ナムルもやし

大豆もやし・人参・きくらげ・山ぜり・ぜんまい・ごま油・醤油・砂糖・食塩・にんにく・鰹エキス・ごま・コチュジャン・唐辛子・甘味料（ソルビット）調味料（アミノ酸等）酸味料・着色料（トウガラシ色素・パプリカ色素・銅葉緑素）香辛料抽出物 漂白剤（次亜塩素酸 Na）
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）小麦・大豆・ごま・鶏肉・ゼラチン（豚）

○金平ごぼう

ごぼう・にんじん・たれ（ぶどう糖液糖糖・醤油・砂糖・食塩）食用植物油脂・ごま・砂糖・食塩・唐辛子・グリシン・増粘剤（加工でん粉）調味料アミノ酸等・酢酸 Na・甘味料（ステビア）
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）小麦・大豆・豚肉

○ポテトサラダ

ばれいしょ・半固体状ドレッシング・にんじん・たまねぎ・香辛料・調味料（アミノ酸等）増粘多糖類・酵素
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン（豚）

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参・かいわれ大根

○お味噌汁（わかめ）

味噌（大豆・米・食塩・清酒・調味料（アミノ酸等）風味調味料（食塩（国内製造）ぶどう糖・風味原料（鯖節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・鰹節粉末・調味料アミノ酸等）わかめ・水・ネギ
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）大豆・鯖

○漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸 K）甘味料（サッカリン Na）着色料（黄 4・赤 102）
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）ごま・小麦・大豆

○ゼリー

異性化液糖・濃縮果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）酸味料・香料・甘味料（ソルビトール）着色料（紅花黄・クチナシ・赤キャベツ）
※アレルギー物質表示対象（28 品目中）りんご・桃

○パセリ

※アレルギー物質表示対象（28 品目中）口腔アレルギー症候群