

# 《記入例》

## 練習および研修計画表

団体名 玉野大学サッカー部

	第 1 日		第 2 日		第 日		第 日		第 日	
	11 日	土 曜日	12 日	日 曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
	内容	場所	内容	場所	内容	場所	内容	場所	内容	場所
6:00										
6:30			起床・洗面 清掃							
7:00			↑ 朝食	食堂						
7:30			↓							
8:00			↑ 部屋点検							
8:30			↓ 退室							
9:00	到着									
9:30	オリエンテーション									
10:00										
10:30										
11:00	↑									
11:30	練習	球技G (雨天時 大体)								
12:00	↓									
12:30			試合 昼食(弁当)	球技G グラウンドにて (雨天時 大体)						
13:00	↑	昼食	食堂							
13:30	↓									
14:00	休憩									
14:30										
15:00										
15:30	↑									
16:00	練習	球技G (雨天時 大体)								
16:30	↓									
17:00	入室		退所							
17:30										
18:00	↑	夕食	食堂							
18:30	↓									
19:00										
19:30	↑	入浴								
20:00	↓									
20:30										
21:00	↑	ミーティング	第二研修室							
21:30	↓									
22:00	消灯									
22:30										
23:00										

施設使用や食事について、開始時刻・終了時刻がわかるよう、矢印をご記入ください。  
食事時間・入浴時間は他の宿泊団体と重なる場合、変更をお願いする場合があります。

玉野スポーツセンター

- 計画表は詳細に記入すること。
- 使用場所は、体育館、陸上グラウンド、球技場、テニスコート、研修室、プール、キャンプ場 等 と記入すること。
- 雨天時の使用場所は、あらかじめ連絡すること。
- 入所の際、当センターの職員によるオリエンテーションを行うので、忘れずに記入すること。