

パターン① 朝食 焼き鮭定食



- 鮭
鮭・食塩・レタス
※アレルギー物質表示対象 鮭
- 卵焼き
鶏肉・だし汁(鰹)砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油
※アレルギー物質表示対象(25品目) 卵・小麦・大豆
- ウインナー
豚肉・豚脂肪・糖類(水あめ・ぶどう糖・砂糖)食塩・香辛料・リン酸(Na)・卵たん白
調味料(アミノ酸)酸化防止剤(ビタミンC)発色剤(亜硝酸Na)
※アレルギー物質表示対象(20品目) 豚肉
- 野菜サラダ
千切りキャベツ・プチトマト・人参
- 千切りたくあん
大根・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)・酸味料・調味料(アミノ酸等)・乳酸カルシウム
甘味料(サッカリンNa)保存料(ソルビン酸K)着色料(黄4)(原材料の一部に小麦を含む)
※アレルギー物質表示対象(12品目) ごま・小麦・大豆
- 納豆
大豆(遺伝子組み換えではない)・納豆菌
(添付たれ)水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水あめ・食塩・かつおエキス・砂糖
こんぶエキス・発酵調味料
調味料(アミノ酸等)・酸味料・(たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む)
(添付からし)からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料(ウコン)・増粘多糖類・香料
調味料(アミノ酸等)・香辛料
※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・大豆
- お味噌汁(わかめ)
わかめ・大豆・米・食塩・水
※アレルギー物質対象(4品目) 大豆
- ヨーグルト
脱処理乳・グラニュー糖・スターター・消泡剤(加工助剤)・水
※アレルギー物質表示対象(5品目) 乳

パターン① 昼食 唐揚げカレーライス定食



○ カレーライス

牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも

ルウ・食用油(牛脂豚混合油・パーム油)・小麦粉・砂糖・食塩・でんぷん・カレーパウダー・脱脂大豆
チーズ加工品・ローストオニオンパウダー・はちみつ・ポースエキス・ごまペースト・粉乳小麦粉ルウ
トマト調味料・酵母エキス・粉末ソース・バナナペースト・ココア・バターミルクパウダー・トマトパウダー
りんごペースト・全粉乳・玉ねぎエキス・香辛料・ガーリックパウダー・ソテー野菜ペースト
しょう油加工品・ぶどう糖・チーズ・調味料(アミノ酸等)・着色料(カラメル・パプリカエキス色素)
乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物(原材料の一部に鶏肉を含む)

※アレルギー物質表示対象(27品目)

小麦・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・バナナ・りんご・ごま・牛肉・じゃがいも

○ 唐揚げ

鶏肉・衣(でん粉・食塩)・醤油・植物油脂・香辛料・砂糖・食塩・かつおエキス
ポリリン酸Na・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※アレルギー物質表示対象(16品目) 小麦・大豆・鶏肉

○ 副神漬け

だいこん・漬け原材料(砂糖・しょうゆ・醸造酢・食塩)

○ 野菜サラダ

千切りキャベツ・人参・プチトマト

パターン① 夕食 ハンバーグとメンチカツ定食



○ やわらかハンバーグ・レタス

鶏肉・植物性たん白・たまねぎ・パン粉(小麦粉・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・ミックス粉
ショートニング・イースト・食塩
乳等を主原料とする食品・乳化剤・マーガリン・生地改良剤・水
牛脂・赤ワイン・植物油脂・醤油・砂糖・食塩・香辛料
調味料(L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン5-リボヌクレオチドナトリウム)
リン酸塩(ピロリン酸ナトリウム・ポリリン酸ナトリウム)着色料(カラメルⅣ)水
※アレルギー物質表示対象(28品目) 鶏・大豆・小麦・乳・牛肉

○ あらびきビーフのメンチカツ

粉状植物性たん白
つなぎ(粉末状植物性たん白・パン粉・卵白)
牛肉(オーストラリア・ニュージーランド)
牛脂・ソテーオニオン・加糖脱脂粉乳・ウスターソース・砂糖・香辛料・食塩
植物油脂・デキストリン・さとうきび抽出物
衣(パン粉・でん粉・小麦粉・ブドウ糖・粉末状植物性たん白)
調味料(アミノ酸)
着色料(ココア・アナトー)・(原材料の一部に大豆・りんごを含む)
※アレルギー物質表示対象(27品目) 大豆・牛肉・小麦・乳・卵・りんご

○ デミグラスソース

小麦粉・ラード・トマトペースト赤ワイン・砂糖・ビーフ風味エキス・ビーフエキス・食塩
香辛料・たまねぎエキス・ポークエキス・たん白加水調製品(たん白加水分解物・砂糖
食塩・その他)カラメル色素・増粘剤(加工デンプン)調味料(アミノ酸等)
一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉をふくむ
※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・牛肉・大豆・豚肉

○ 野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○ 味噌汁(わかめ)

わかめ・大豆・米・食塩・水
※アレルギー物質表示対象(7品目) 大豆