

## パターン③朝食 焼きさわら定食



### ○さわら

さわら・食塩・レタス  
※アレルギー物質対象 さわら

### ○卵焼き

鶏肉・だし汁(鰹)砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油  
※アレルギー物質表示対象(25品目) 卵・小麦・大豆

### ○ウインナー

豚肉・豚脂肪・糖類(水あめ・ぶどう糖・砂糖)食塩・香辛料・リン酸(Na)・卵たん白  
調味料(アミノ酸)酸化防止剤(ビタミンC)発色剤(亜硝酸Na)  
※アレルギー物質表示対象(20品目) 豚

### ○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

### ○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料(食塩・醤油)・酸味料・調味料(アミノ酸等)・乳酸カルシウム  
甘味料(サッカリンNa)保存料(ソルビン酸K)着色料(黄4)(原材料の一部に小麦を含む)  
※アレルギー物質表示対象(12品目) ごま・小麦・大豆

### ○納豆

大豆(遺伝子組み換えではない)・納豆菌  
(添付たれ)水あめ混合異性化液麴・醤油・還元水あめ・食塩・かつおエキス・砂糖  
こんぶエキス・発酵調味料  
調味料(アミノ酸等)・酸味料・(たれの原材料の一部に小麦、大豆を含む)  
(添付からし)からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒糖・醸味料・着色料(ウコン)・増粘多糖類・香料  
調味料(アミノ酸等)・香辛料  
※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・大豆

### ○お味噌汁(わかめ)

わかめ・大豆・米・食塩・水  
大豆

### ○ヨーグルト

脱処理乳・グラニュー糖・スターター・消泡剤(加工助剤)・水  
※アレルギー物質表示対象(5品目) 乳

### パターン③ 昼食 ハヤシライス定食



#### ○ハヤシライス

牛肉・玉ねぎ・食塩

ルウ・食用油脂(牛脂豚混合油・パーム油)・砂糖・小麦粉・でんぷん・食塩・トマトパウダー

調味油(トマトペースト・トマトケチャップ・香辛料・ぶどう糖・オニオンパウダー

ソテー野菜ペースト・トマトエキス・脱脂大豆・粉末ソース・ローストオニオンパウダー

トマト調味料・酵母エキス・脱脂粉乳・マッシュルーム加工品

着色料(カラメル・パプリカ色素)・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物  
(原材料の一部に鶏肉を含む)

※アレルギー物質表示対象(27品目) 乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉

#### ○野菜サラダ

千切りキャベツ・コーン・人参・プチトマト

### パターン③ 夕食 若鳥立田揚げ定食



#### ○若鳥立田揚げ・レタス

鶏肉・衣(でん粉・食塩)・醤油・植物油脂・香辛料・砂糖・食塩・かつおエキス  
ポリリン酸Na・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類  
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・大豆・鶏肉

#### ○オムレツ

鶏卵・でん粉・砂糖・醤油・食塩・調味料(アミノ酸)  
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・卵・大豆

#### ○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

#### ○お味噌汁(豆腐)

豆腐・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象(7品目) 大豆

#### ○ポテトサラダ

ばれいしょ・半固体状ドレッシング・にんじん・たまねぎ・香辛料・調味料(アミノ酸等)  
増粘多糖類・酵素

(原材料の一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

※アレルギー物質表示対象(27品目) 小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン