

## パターン②朝食焼きさわら定食



### ○さわら

さわら・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象 さわら

### ○卵焼き

鶏肉・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（25品目） 卵・小麦・大豆

### ○ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（20品目） 卵・乳・豚

### ○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

### ○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）（原材料の一部に小麦を含む）

※アレルギー物質表示対象（12品目） ごま・小麦・大豆

### ○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタン）・pH調整剤

アレルギー物質表示対象 小麦・大豆

### ○お味噌汁（わかめ）

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（4品目） 大豆

### ○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（5品目） 乳



☑親子丼

鶏肉・玉ねぎ・卵・水

ほんだし（食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス・酵母エキス

小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料（アミノ酸等）

だし汁（みりん・醤油・砂糖）

※アレルギー物質表示対象（27品目中）卵 鶏肉 小麦 大豆

☑紅ショウガ

しょうが・漬け原材料（食塩・食酢）酸味料

調味料（アミノ酸）保存料（ソルビン酸K）着色料（赤102、黄4）

☑味噌汁（油揚げ）

油揚げ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆



- ☑エビフライ  
衣 (パン粉 (大豆を含む)・小麦・コーンフラワー・でん粉・砂糖・食塩・植物油脂・水)  
えび・食塩・加工でん粉・調味料 (アミノ酸等) pH調整剤・ポリリン酸 Na・水  
※アレルギー物質表示対象 (27品目中) 小麦 えび 大豆
- ☑チキンステーキ レモン風味  
鶏肉・レモン果汁・ジャガイモでん粉・醤油・砂糖・小麦粉・水あめ・みりん風調味料  
食塩・にんにく・デキストリン・調味料 (アミノ酸) pH調整剤・スパイス・酸味料・水  
※アレルギー物質表示対象 (27品目中) 鶏肉 小麦 大豆
- ☑小袋タルタルソース  
食用植物油脂 (大豆を含む) たまねぎ・酢・卵・食塩・香辛料・調味料 (アミノ酸)  
レモン果汁・増粘剤 (キサンタンガム)  
※アレルギー物質表示対象 (27品目中) 卵 小麦 大豆
- ☑塩焼きそば  
小麦粉・水・加工でん粉・食塩・かんすい・くちなし色素・パプリカ色素・きゃべつ  
地下水・ぶどう糖果糖液糖・食塩・しょうゆ・砂糖・かつおエキス・鰹節だし・  
昆布エキス・アルコール・調味料 (アミノ酸) 調味料・水・にんじん・食用菜種油  
植物レシチン・グリセリン脂肪酸エステル・シリコーン・イカゲソ・たまねぎ  
タピオカ成分・サトウキビ・
- ☑焼き茄子  
茄子・醤油・だしの素 (食塩・砂糖類・かつおぶし粉末・かつおエキス  
酵母エキス・小麦たん白発酵調味料・酵母エキス発酵調味料・調味料 (アミノ酸) )  
だし汁 (みりん・醤油・砂糖)  
※アレルギー物質表示対象 (27品目中) 小麦 大豆
- ☑野菜サラダ  
千切りキャベツ・プチトマト・人参
- ☑玉子サラダ  
鶏卵・半固体状ドレッシング・食用植物油脂・醸造酢・乳たんぱく・でん粉  
食塩・寒天・砂糖・増粘剤 (加工でん粉・増粘多糖類) 酢酸 Na・グリシン  
pH調整剤・調味料 (アミノ酸) 酵素・カロチノイド色素・清水
- ☑漬物  
きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料 (食塩・しょうゆ)  
調味料 (アミノ酸等) 酸味料・保存料 (ソルビン酸 K) 甘味料 (サッカリン Na)  
着色料 (黄 4・赤 102) (原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)  
※アレルギー物質表示対象 (27品目中) ごま 小麦 大豆
- ☑味噌汁 (豆腐)  
豆腐・大豆・米・食塩・水  
※アレルギー物質表示対象 (27品目中) 大豆
- ☑オレンジ  
※アレルギー物質表示対象 (27品目中) オレンジ
- ☑パセリ  
※アレルギー物質表示対象 (27品目中) 口腔アレルギー症候群