

パターン④朝食焼き鮭定食



○鮭

鮭・食塩・レタス

※アレルギー物質表示対象 鮭

○卵焼き

鶏肉・だし汁（鰹）砂糖・でん粉・発酵調味料・醤油・食塩・植物油

※アレルギー物質表示対象（25 品目） 卵・小麦・大豆

○ベーコン

豚バラ肉・糖類（水あめ・ブドウ糖）・卵たん白・食塩・乳たん白・粉末油脂・大豆たん白・香料・リン酸塩（Na）・調味料（アミノ酸）・酸化防止剤（ビタミンC）・発色剤（亜硝酸Na）

※アレルギー物質表示対象（20 品目） 卵・乳・豚

○野菜サラダ

千切りキャベツ・プチトマト・人参

○千切りたくあん

大根・ごま・漬け原材料（食塩・醤油）・酸味料・調味料（アミノ酸など）・乳酸カルシウム・甘味料（サッカリンNa）保存料（ソルビン酸K）・着色料（黄4）（原材料の一部に小麦を含む）

※アレルギー物質表示対象（12 品目） ごま・小麦・大豆

○めかぶ

めかぶ・醸造酢・醤油・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・食塩・鰹エキス・調味料（アミノ酸等）増粘剤（キサンタン）・pH調整剤

アレルギー物質表示対象 小麦・大豆

○お味噌汁（わかめ）

わかめ・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（4 品目） 大豆

○ヨーグルト

生乳（国産）砂糖

※アレルギー物質表示対象（5 品目） 乳



豚カツ

豚肉・水あめ・乳清たん白・調味エキス（食塩・大豆たん白加水分解物・酵母エキス・デキストリン）食塩・でん粉乾燥卵白・衣（パン粉・食塩・香辛料・大豆粉・小麦でん粉）安定剤（加工でん粉）リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）増粘多糖類・酢酸 Na カンゾウ油性抽出物

※アレルギー物質表示対象（27 品目中）豚肉 小麦 大豆 乳 卵

デミカツ

食用油脂（牛脂豚混合湯・パーム油）砂糖・小麦・でんぷん・食塩・トマトパウダー調味料（トマトペースト・トマトケチャップ・香辛料。ぶどう糖・オニオンパウダー ソテー野菜ペースト・トマトエキス・脱脂大豆・粉末ソース・ローストオニオンパウダー トマト調味料。酵母エキス・脱脂粉乳・マッシュルーム加工品 着色料（カラメル・パプリカ色素）調味料（アミノ酸等）乳化剤・酸味料・香料・香辛料（原材料の一部に鶏肉を含む）

※アレルギー物質表示対象（27 品目中）乳 小麦 牛肉 大豆 鶏肉

キャベツ

※アレルギー物質表示対象（27 品目中）

味噌汁（豆腐）

豆腐・大豆・米・食塩・水

※アレルギー物質表示対象（27 品目中）大豆



☑鶏唐揚げ

鶏肉・衣（でん粉・食塩）醤油・植物油脂・香辛料・砂糖・食塩・かつおエクス
 ポリリン酸 Na・加工でん粉・調味料（アミノ酸等）増粘多糖類
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）鶏肉 小麦 大豆

☑肉焼売

豚肉・たまねぎ・豚油・でん粉・皮（小麦粉・植物油脂・食塩）砂糖
 粉末状大豆たん白・米発酵調味料・食用植物油・食塩・しいたけ・干しエビ
 おろししょうが・パン粉・ホタテエキス・香辛料・ホタテ貝柱・調味料（アミノ酸等）
 ソルビトール
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）豚肉 大豆 ごま えび 小麦 乳

☑酢醤油

大豆・食塩・小麦・米・アルコール・醸造酢（小麦・りんごを含む）果糖ぶどう糖液糖
 砂糖・クエン酸・昆布エキス
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆・小麦・りんご

☑練りからし

からし・菜種油（遺伝子組み換え不分別）食塩・大豆植物繊維・醸造酢
 コーンスターチ（遺伝子組み換えではない）デキストリン・ソルビトール
 焼ミョウバン・香料酸味料・乳化剤・増粘多糖類
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆

☑ナムルもやし

大豆もやし・人参・きくらげ・山ぜり・ぜんまい
 漬け原材料（ごま油・しょうゆ・砂糖・食塩）にんにく・かつおエクス
 ごま・コチュジャン・唐辛子・水
 甘味料（ソルビット）調味料（アミノ酸等）酸味料
 着色料（トウガラシ色素・パプリカ色素・銅葉緑素）香辛料抽出物 漂白剤（次亜塩素酸 Na）
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）小麦 ゼラチン 大豆 鶏肉 ごま

☑金平ごぼう

ごぼう・にんじん・唐辛子・ごま油・砂糖・日本酒・醤油・みりん・調味料（アミノ酸等）
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆・ごま・小麦・乳製品・鶏肉

☑ポテトサラダ

ばれいしょ・半固体状ドレッシング・にんじん・たまねぎ・香辛料・調味料（アミノ酸等）
 増粘多糖類・酵素（原材料の一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 ゼラチン

☑野菜サラダ

千切りキャベツ・プチプチ・人参

☑味噌汁（わかめ）

わかめ・大豆・米・食塩・水
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）大豆

☑漬物

きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料（食塩・しょうゆ）
 調味料（アミノ酸等）酸味料・保存料（ソルビン酸 K）甘味料（サッカリン Na）
 着色料（黄 4・赤 102）（原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む）
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）ごま 小麦 大豆

☑ゼリー

異性化液糖・濃縮果汁・砂糖・食塩・ゲル化剤（増粘多糖類）酸味料・香料
 甘味料（ソルビトール）着色料（紅花黄・クチナシ・赤キャベツ）
 ※アレルギー物質表示対象（27品目中）アップル（りんご）グレープ（りんご）
 オレンジ（りんご オレンジ）ピーチ（もも りんご）パイン（りんご）

☑パセリ

※アレルギー物質表示対象（27品目中）口腔アレルギー症候群