

H30 玉野スポーツセンター 食事のパターン表

7月	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
朝		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤
昼												
夜	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥

8月	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤
昼	⑥											
夜	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥

8月	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
朝		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤
昼	⑥											
夜	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥

8月	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
朝		①	②	③	④	⑤	⑥
昼	⑥						
夜	①	②	③	④	⑤	⑥	①