



短期水泳教室 ご案内

この教室は（公財）岡山県体育協会玉野スポーツセンターの短期水泳教室指導方針として、「正しい泳法の習得、確実な泳力向上」を目標にカリキュラムに沿って指導します。
昨年度の参加者は、2週間で水が怖くなくなりました！ 教室終了後25m泳げるようになりました！50mのタイムが速くなりました！ 本年度も多くのご参加をお待ちしております！



指導職員4名

主催	玉野スポーツセンター
対象	小学生 3年生～6年生
指導者	センター職員4名
場所	玉野スポーツセンター 屋外プール（50m×8コース）
開催日	6月 19日（月） 20日（火） 22日（木） 26日（月） 27日（火） 29日（木） 7月 3日（月） 計7回（7/4、7/5）予備日
時間	16:30～18:00 （初日のみ16:00より開講式を行います。）
申込期日	平成29年6月1日（木）～平成29年6月18日（日）
定員	40人（定員が集まり次第、募集終了となります。）
持参	水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル

コース内訳、目標設定

Aコース

楽しく練習に参加できる
ビート板キックで15m泳ぐ

Bコース

楽しく練習に参加できる
クロールで15m泳ぐ

Cコース

クロールで25m泳ぐ
平泳ぎの正確なキックをする

Dコース

クロールで50m泳ぐ
平泳ぎで25m泳ぐ
より速く泳ぐ
背泳ぎ、バタフライへ挑戦

○参加費 4800円（保険料含む）

※スポーツ安全保険には必ず加入することになりますのでご了承下さい。

○申込方法

参加をご希望の方は、申込書に必要事項を記入し玉野スポーツセンターで受講申込を行なって下さい。ご不明な点がございましたら玉野スポーツセンターまでお問い合わせ下さい。

○参加特典

※受講した方は、一般開放のプール施設利用料が無料になります。

一般開放日

7月 15（土）・16（日）・22（土）・23（日）・29（土）・30（日）

8月 5（土）・6（日）・19（土）・20（日）・26（土）・27（日）



お問い合わせ先

（公財）岡山県体育協会 玉野スポーツセンター
〒706-0001 玉野市田井2-4464-10
TEL : 0863-31-0888

担当： 三村