

玉野スポーツセンター 献立表

4/28～4/30

団体名 中体連柔道合宿

4月28日		
食事	メニュー	パターン
朝食		
昼食		
夕食	ハンバーグ&メンチカツ	①

4月29日		
食事	メニュー	パターン
朝食	鮭塩焼き	①
昼食	唐揚げカレー	①
夕食	エビかつ&チキン	②

4月30日		
食事	メニュー	パターン
朝食	焼きサバ	②
昼食	牛丼	②
夕食		