

H30 玉野スポーツセンター 食事のパターン表

9月	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)
朝	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
昼												
夜	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①

9月	13(水)	14(水)	15(水)	16(水)	17(水)	18(水)	19(水)	20(水)	21(水)	22(水)	23(水)	24(水)
朝	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
昼												
夜	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①

9月	25(月)	26(月)	27(月)	28(月)	29(月)	30(月)
朝	①	②	③	④	⑤	⑥
昼						
夜	②	③	④	⑤	⑥	①