

H30 玉野スポーツセンター 食事のパターン表

11月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①
昼												
夜	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②

11月	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①
昼												
夜	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②

11月	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
朝	②	③	④	⑤	⑥	①	
昼							
夜	③	④	⑤	⑥	①	②	