

### H31 玉野スポーツセンター 食事パターン表

2月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③
昼												
夜	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④

2月	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③
昼												
夜	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④

2月	25日	26日	27日	28日
朝	④	⑤	⑥	①
昼				
夜	⑤	⑥	①	②