

### H31 玉野スポーツセンター 食事パターン表

3月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①
昼		①	②						①	②		
夜	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②

3月	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①
昼			①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④
夜	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②

3月	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝	②	③	④	⑤	⑥	①	②
昼	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤
夜	③	④	⑤	⑥	①	②	③