

H31 玉野スポーツセンター 食事パターン表

4月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③		①
昼		①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③		①
夕	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	

4月	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝		①		①	①	①	①	①	②		①	①
昼		①		①	①	①	①	①	②		①	①
夕	①		⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	①		⑤	⑤	⑤

4月	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝	①	①		③	④	⑤
昼	①	①		③	④	⑤
夕	⑤		③	④	⑤	⑥