

H31 玉野スポーツセンター 食事パターン表

5月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	①	①	①	①
昼	⑥	①	②	③	④	⑤	①	①	①	①	①	①
夕	①	②	③	④	⑤	⑥	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤

5月	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝	⑤	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①
昼	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①
夕	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤

5月	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝	①	①	②	③	④	⑤	⑥
昼	①	②	③	④	⑤	⑥	①
夕	⑤	①	②	③	④	⑤	⑥