

玉野スポーツセンター食事パターン表

7月 JUL	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝食		⑥	①	②	③	④	⑤
昼食		①	②	③	④	⑤	⑥
夕食		⑥	①	②	③	④	⑤

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝食	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
昼食	①	③	②	③	④	⑤	⑥
夕食	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝食	①	②	③	④	⑤	⑥	①
昼食	①	②	③	④	⑤	⑥	①
夕食	①	②	③	④	⑤	⑥	①

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝食	②	④	⑤	⑥	①	②	③
昼食	②	⑤	⑥	①	②	③	④
夕食	②	④	⑤	⑥	①	②	③

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
	28日	29日	30日	31日			
朝食	④	⑤	⑥	①			
昼食	⑤	⑥	①	②			
夕食	④	⑤	⑥	①			

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
朝食							
昼食							
夕食							