

玉野スポーツセンター食事パターン表

11月 _{nov}	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
朝食	④	⑤	⑥	①	②	③	④
昼食	①	⑤	①	⑥	①	②	③
夕食	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝食	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤
昼食	①	④	⑤	⑥	①	②	③
夕食	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝食	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥
昼食	①	④	⑤	⑥	①	②	③
夕食	①	②	③	④	⑤	⑥	①

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝食	①	②	③	④	⑤	⑥	①
昼食	①	④	⑤	⑥	①	②	③
夕食	②	③	④	⑤	⑥	①	②

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
	29日	30日					
朝食	②	③					
昼食	①	④					
夕食	③	④					

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
朝食							
昼食							
夕食							