

# 玉野スポーツセンター食事パターン表

2月Feb	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
朝食							⑥
昼食							⑥
夕食							⑥

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		2日	3日	4日	5日	6日	7日
朝食	①	②	③	④	⑤	⑥	①
昼食	①	②	③	④	⑤	⑥	①
夕食	①	②	③	④	⑤	⑥	①

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝食	②	③	④	⑤	⑥	①	②
昼食	②	③	④	⑤	⑥	①	②
夕食	②	③	④	⑤	⑥	①	②

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝食	③	④	⑤	⑥	①	②	③
昼食	③	④	⑤	⑥	①	②	③
夕食	③	④	⑤	⑥	①	②	③

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝食	④	⑤	⑥	①	②	③	
昼食	④	⑤	⑥	①	②	③	
夕食	④	⑤	⑥	①	②	③	