

玉野スポーツセンター食事パターン表

5月May	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
							1日
朝食						⑤	⑥
昼食						⑤	⑥
夕食						⑤	⑥

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	①	②	③	④	⑤	⑥	①
昼食	①	②	③	④	⑤	⑥	①
夕食	①	②	③	④	⑤	⑥	①

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		10日	11日	12日	13日	14日	15日
朝食	②	③	④	⑤	⑥	①	②
昼食	②	③	④	⑤	⑥	①	②
夕食	②	③	④	⑤	⑥	①	②

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		17日	18日	19日	20日	21日	22日
朝食	③	④	⑤	⑥	①	②	③
昼食	③	④	⑤	⑥	①	②	③
夕食	③	④	⑤	⑥	①	②	③

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		24日	25日	26日	27日	28日	29日
朝食	④	⑤	⑥	①	②	③	④
昼食	④	⑤	⑥	①	②	③	④
夕食	④	⑤	⑥	①	②	③	④

	日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
		31日					
朝食	⑤						
昼食	⑤						
夕食	⑤						