

# 玉野スポーツセンター トレーニングルーム 利用予定表

R7.1.5更新

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 ○
5 17:00まで	6 17:00まで	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○
12 17:00まで	13 17:00まで	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○
19 17:00まで	20 休館日	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○
26 17:00まで	27 休館日	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	

○ ... 8:30~21:00まで利用していただけます。

黄色塗りの日は、筋力アップ教室のため10:00~11:00まで使用できません

**玉野スポーツセンター Instagram**  
 トレーニングルーム利用予定表もアップしてます！！



TAMANO\_SPORTS\_CENTER2.0

**みやまスポーツクラブ**  
 新規教室会員募集中！



MIYAMA\_SPORTS