

玉野スポーツセンター トレーニングルーム 利用予定表

R7.12.2更新

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 17:00まで	5 休館日	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○
11 17:00まで	12 17:00まで	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○
18 17:00まで	19 休館日	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○
25 17:00まで	26 休館日	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○

○ … 8:30~21:00まで利用していただけます。

黄色塗りの日は、筋力アップ教室のため10:00~11:00まで使用できません

玉野スポーツセンターInstagram
トレーニングルーム利用予定表もアップしてます！！



みやまスポーツクラブ
新規教室会員募集中！

